Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
(подпись) А.С. Кандарен (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 02/11 2026 г

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	**412**	**9,9**	**6,3**	**56,8**	**345,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102;0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**630**	**26,1**	**21,7**	**79,5**	**624,4**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	**250**	**3,2**	**4,4**	**53,5**	**265,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,0	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**480**	**18,2**	**16,8**	**63,9**	**491,4**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 1 день:		**63,5**	**53,8**	**280,3**	**1902,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Кандорен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 03/11 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого:	**425**	**10,3**	**13,0**	**53,5**	**380,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**680**	**19,0**	**13,8**	**89,6**	**566,9**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**447**	**22,6**	**18,9**	**70,5**	**550,0**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 2 день:		**62,7**	**56,0**	**324,8**	**2087,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С. Кандсрен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 05/11 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
Итого:	**437**	**13,2**	**11,3**	**63,1**	**413,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**740**	**23,8**	**23,1**	**111,0**	**763,3**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Итого:	**442**	**17,8**	**16,8**	**63,1**	**481,9**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 4 день:		**64,8**	**60,7**	**329,4**	**2157,2**
Шеф-повар:					

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 06/11 2026г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**635**	**11,0**	**10,0**	**85,2**	**484,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	60	0,7	0,0	1,4	8,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**690**	**19,5**	**14,5**	**76,5**	**528,9**
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6
Итого:	**250**	**7,7**	**8,2**	**53,7**	**321,1**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**450**	**33,7**	**36,0**	**69,3**	**738,9**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 5 день:		**78,0**	**73,3**	**311,3**	**2249,7**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ А.С.Кандарен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 09/11 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**437**	**13,6**	**8,7**	**67,1**	**400,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**720**	**23,7**	**18,8**	**93,8**	**651,5**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого:	**250**	**3,2**	**4,4**	**34,9**	**190,9**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4
Итого:	**452**	**16,9**	**17,3**	**64,1**	**493,8**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 6 день:		**63,3**	**54,4**	**285,9**	**1920,3**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ А.С Кандарен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 10/11 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**430**	**18,7**	**24,3**	**32,0**	**426,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**600**	**24,9**	**16,8**	**86,7**	**619,0**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**4,5**	**5,2**	**57,3**	**306,6**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**450**	**28,0**	**23,8**	**69,8**	**613,1**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 7 день:		**82,2**	**74,7**	**272,4**	**2141,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ (Ф.И.О)
(подпись)

МЕНЮ

на 11/11 2026г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**420**	**10,2**	**6,5**	**59,1**	**356,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**730**	**24,5**	**19,3**	**101,8**	**670,8**
Полдник					
Неженка	50	3,3	4,9	28,0	168,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого:	**250**	**3,4**	**4,9**	**37,8**	**207,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	60	0,6	0,0	0,9	9,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4
Итого:	**452**	**33,0**	**31,5**	**57,6**	**653,5**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 8 день:		**77,0**	**67,4**	**282,3**	**2071,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С Кандарева
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 12/11 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**437**	**13,6**	**8,7**	**67,1**	**400,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**680**	**29,7**	**20,2**	**88,6**	**657,2**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**47,0**	**247,9**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,0	5,5	52,9
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,3
Итого:	**465**	**15,4**	**15,4**	**79,9**	**520,5**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 9 день:		**68,7**	**53,8**	**309,2**	**2001,9**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ А.С. Кандарен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 13/11 2026г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**447**	**20,3**	**24,9**	**42,5**	**481,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**680**	**24,6**	**16,4**	**92,6**	**620,3**
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
Итого:	**250**	**6,9**	**7,3**	**54,2**	**311,6**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**470**	**23,6**	**21,1**	**82,8**	**626,7**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 10 день:		**81,5**	**74,3**	**298,7**	**2216,1**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Опоприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ Александрова
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 16/11 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
Итого:	**425**	**9,5**	**10,7**	**61,1**	**386,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Рассольник ленинградский на мясо-костном бульоне	180	2,1	4,5	9,1	85,7
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**670**	**23,5**	**16,4**	**105,0**	**681,7**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**527**	**19,9**	**19,5**	**74,6**	**561,7**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 11 день:		**62,6**	**56,4**	**345,2**	**2182,1**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 17/11 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**415**	**10,3**	**9,2**	**66,4**	**396,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,1	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,6
Чай с сахаром каркадэ	180	0,0	0,0	9,6	38,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**680**	**19,4**	**14,5**	**76,3**	**527,6**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**7,7**	**8,2**	**53,7**	**321,1**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**430**	**31,8**	**21,8**	**68,3**	**622,7**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 12 день:		**75,3**	**58,3**	**291,3**	**2043,3**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.В. Кандарен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 18/11 2026г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**435**	**7,9**	**6,3**	**71,1**	**397,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**710**	**18,9**	**9,8**	**91,9**	**537,9**
Полдник					
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1
Итого:	**250**	**3,8**	**4,7**	**45,2**	**249,6**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**480**	**16,6**	**16,5**	**75,6**	**529,8**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 13 день:		**53,3**	**41,9**	**310,4**	**1890,9**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Кандарен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

На 19/11 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	**420**	**17,9**	**24,0**	**26,9**	**400,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**660**	**20,0**	**17,4**	**71,0**	**533,3**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Неженка	50	3,3	4,9	28,0	168,1
Итого:	**250**	**3,4**	**4,9**	**37,8**	**207,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**490**	**19,8**	**20,1**	**74,1**	**568,4**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:		**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 14 день:		**67,2**	**71,0**	**236,4**	**1885,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ Н.С. Кандарен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 20/11 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**410**	**11,2**	**7,8**	**51,5**	**319,5**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с крупой на мясо-костном бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**650**	**19,7**	**22,5**	**63,9**	**546,0**
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	**250**	**6,8**	**7,4**	**52,8**	**305,8**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	60	1,1	5,3	4,6	71,4
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6
Итого:	**452**	**33,6**	**36,8**	**62,0**	**718,8**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 15 день:		**77,2**	**79,7**	**256,2**	**2073,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ (Ф.И.О)
(подпись)

МЕНЮ

на 23/11 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**462**	**11,4**	**7,8**	**86,4**	**466,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**730**	**24,4**	**15,6**	**92,9**	**619,4**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого:	**250**	**3,2**	**4,4**	**53,5**	**265,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	160	10,9	12,7	26,0	262,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого:	**410**	**14,8**	**13,0**	**60,9**	**419,8**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	82,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**82,5**
Итого за 16 день:		**59,7**	**46,0**	**319,7**	**1955,0**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Сиоприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ (Ф.И.О)
(подпись)

МЕНЮ

на 24/11 2026 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого:	**425**	**7,2**	**13,9**	**52,8**	**377,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**680**	**26,4**	**26,6**	**83,3**	**690,5**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**47,0**	**247,9**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Итого:	**452**	**31,7**	**22,6**	**63,2**	**599,3**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 17 день:		**75,3**	**72,6**	**272,9**	**2090,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ (подпись) Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 25/11 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	**420**	**12,1**	**9,2**	**51,2**	**337,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,,8	499,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого:	**620**	**38,0**	**39,1**	**86,6**	**857,2**
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**467**	**15,1**	**17,1**	**52,1**	**436,9**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 18 день:		**76,0**	**75,7**	**301,1**	**2220,7**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ А.С. Кандарен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 26/11 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**427**	**18,8**	**24,3**	**32,2**	**429,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**620**	**20,3**	**16,0**	**64,5**	**486,7**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
Итого:	**250**	**6,9**	**7,3**	**54,2**	**311,6**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого:	**450**	**22,1**	**21,0**	**72,8**	**579,3**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 19 день:		**74,2**	**73,2**	**250,3**	**1982,7**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ониприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ Н.С. Капорен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 27/11 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**435**	**6,2**	**6,9**	**57,7**	**321,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**670**	**21,4**	**22,8**	**93,1**	**657,3**
Полдник					
Лакомка	50	3,8	4,4	31,0	156,1
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	**250**	**6,8**	**6,9**	**46,6**	**253,4**
Удин для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**470**	**15,2**	**14,0**	**49,6**	**407,5**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 20 день:		**55,5**	**55,8**	**273,0**	**1823,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ А.С. Кандарен
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 30/11 2026 г

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	**412**	**9,9**	**6,3**	**56,8**	**345,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**630**	**26,1**	**21,7**	**79,5**	**624,4**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	**250**	**3,2**	**4,4**	**53,5**	**265,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,0	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**480**	**18,2**	**16,8**	**63,9**	**491,4**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 1 день:		**63,5**	**53,8**	**280,3**	**1902,4**

Шеф-повар: